



เทศบาลตำบลท่าข้าม  
 วันที่ ๑๑ ก.ค. ๒๕๖๑  
 เวลา ๑๓.๕๖ น.

ที่ อช ๐๐๒๓.๑๑/ว ๗๙๗

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น  
 อำเภอบางปะกง หมู่ที่ ๖  
 ตำบลท่าสะอ้าน อช ๒๔๑๓๐

- สำนักปลัดเทศบาล
- กองวิชาการ
- กองคลัง
- กองช่าง
- กองสาธารณสุข
- กองการศึกษาศึกษา
- กองสวัสดิการสังคม

๑๐ ก.ค. ๒๕๖๑

กรกฎาคม ๒๕๖๑

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม  
 เลขที่ ๒๐๓๑  
 วันที่ ๑๐ ก.ค. ๒๕๖๑  
 เวลา ..... น. งาน **ด.ม.ร.**

เรื่อง ประชาสัมพันธ์โรคอุจจาระร่วงจากเชื้อไวรัส  
 นายเทศมนตรี และ นายกองค้การบริหารส่วนตำบล ทุกแห่ง

สำเนาหนังสือจังหวัดฉะเชิงเทรา ที่ อช ๐๐๒๓.๓/ว ๔๕๐ ลงวันที่ ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๑

พร้อมหนังสือฉบับนี้ อำเภอบางปะกงขอส่งสำเนาหนังสือจังหวัดฉะเชิงเทรา ที่ อช ๐๐๒๓.๓/ว ๔๕๐ ลงวันที่ ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๑ เรื่อง ประชาสัมพันธ์โรคอุจจาระร่วงจากเชื้อไวรัส มาเพื่อให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบและประชาสัมพันธ์ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

เรียน หัวหน้าฝ่ายบริหารงานสาธารณสุข

- เพื่อโปรดทราบ

- ๕๑๓๗๖๒๖๑๒๖ ส่งสำเนาหนังสือจังหวัดฉะเชิงเทรา เรื่อง ประชาสัมพันธ์โรคอุจจาระร่วงจากเชื้อไวรัส เพื่อให้ท้องถิ่นประชาสัมพันธ์

- เพื่อไปประชาสัมพันธ์เชิงรุก  
 ๑๓๗๖๒๖๑๒๖๑๒๖ ส่งสำเนาประชาสัมพันธ์เชิงรุกตามสถานีอนามัย

(นายสมประสงค์ คำประสิทธิ์)

ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายสุรจิตต์ ปรานศิลป์)

ท้องถิ่นอำเภอบางปะกง

เรียน ปลัดเทศบาลตำบลท่าข้าม

- เพื่อโปรดพิจารณา

**ขอส่งไปเพื่อประชาสัมพันธ์**

เรียน นายเทศมนตรีตำบลท่าข้าม

เพื่อโปรดพิจารณา

(นายวุฒิ ศรีวิรัตน์)

รองปลัดเทศบาล ปฏิบัติราชการแทน

ปลัดเทศบาลตำบลท่าข้าม

๑๑ ก.ค. ๒๕๖๑

๑๑ ก.ค. ๒๕๖๑

(นายมานิตย์ ดีเอื้อ)

ผู้อำนวยการ

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

เรียน ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

- เพื่อโปรดทราบ

นายสมประสงค์ คำประสิทธิ์

ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการ

๑๑ ก.ค. ๒๕๖๑

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอบางปะกง

โทร. ๐๓๘-๕๓๐๑๔๔

บันทึกข้อความ

- ตามคำสั่ง ๕๐

๑๑ ก.ค. ๒๕๖๑



ส.อ.บางปะกง  
 เลขที่รับ 1351  
 วันที่ 6 / 7.1 / 61  
 เวลา

ที่ นข ๐๐๒๓.๓/๘ ๔๕๖

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ สำนักงานองค์การบริหารส่วนจังหวัดฉะเชิงเทรา และสำนักงานเทศบาลเมืองฉะเชิงเทรา

ด้วยกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุขได้ตระหนักถึงความสำคัญของการเผยแพร่ และประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจต่อการป้องกันควบคุมโรค การสื่อสาร ความเสี่ยงโรคและภัยสุขภาพ จึงเป็นหนึ่งในมาตรการที่สำคัญในการป้องกันควบคุมโรคอุจจาระร่วงจากไวรัส โรตา รวมทั้งสื่อสารเพื่อสร้างความเชื่อมั่นมีความรู้ สร้างความตระหนักในมาตรการป้องกันโรค และลดความ ตื่นตระหนกแก่ประชาชน เพื่อให้ข้อมูลโรคและภัยสุขภาพที่รวดเร็ว และทันเวลา ทันต่อสถานการณ์ แก่ประชาชน จึงจัดส่งสื่อความรู้ เรื่องโรคอุจจาระร่วงจากเชื้อไวรัส ตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงขอความร่วมมือมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจต่อการป้องกัน ควบคุมโรค การสื่อสารความเสี่ยงโรคและภัยสุขภาพ สำหรับสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ขอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ทราบด้วย



จังหวัดฉะเชิงเทรา  
 ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๑

เรียน ส่งอินอำเภอบางปะกง  
 - เพื่อโปรดทราบ  
 - สจร. แจ้งให้ อ.ท. สจร. กิ่งพื้นที่ในระยอง  
 มีกรมฯ ความเข้าใจเรื่องมาตรการป้องกันควบคุมโรคอุจจาระร่วงจากไวรัสโรตา และ ภัยสุขภาพ และ มาตรการป้องกันโรค  
 ในเขตมอญกับควบคุมโรคอุจจาระร่วงจากไวรัสโรตา  
 - นศ.สาร กิจ ๐๖/๓. ทราบ และ อ.ท. ทราบ

๖.๖.๖๑

- ๖๖๖ ทท./๐๖๓. ทราบ

(นายสุรจิตต์ ป. ๖๖๖)  
 ท้องถิ่นอำเภอบางปะกง  
 ๐๖๖-๖๖

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด  
 กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น  
 โทร. ๐-๓๘๕๑-๒๖๗๘ โทรสาร. ๐-๓๘๕๑-๕๔๒๗  
 ผู้ประสานงาน  
 นายประสาน สืบเชื้อ ๐๖-๕๕๙๕-๕๑๕๔





กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control

# โรคอุจจาระร่วง จากเชื้อไวรัส

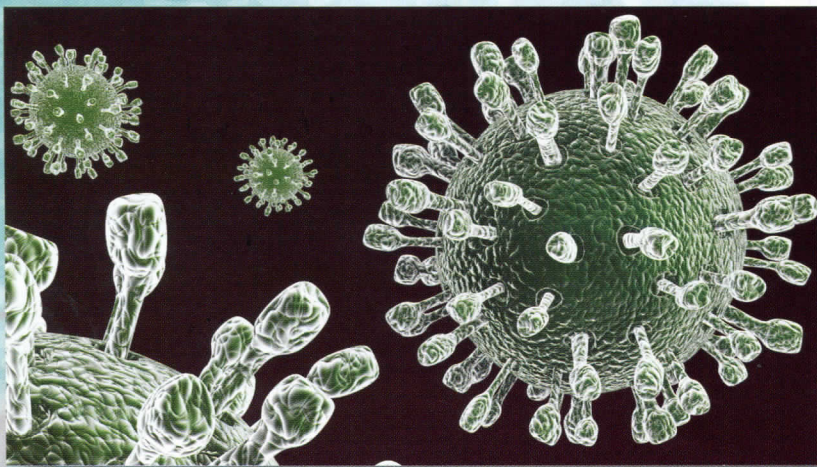


**โรคอุจจาระร่วง** เป็นภาวะที่พบได้บ่อยทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ หมายถึง กลุ่มอาการที่มีการถ่ายอุจจาระเหลวหรือเป็นน้ำ ตั้งแต่ 3 ครั้งขึ้นไป ใน 1 วัน หรือถ่ายอุจจาระเป็นน้ำหรือเป็นมูกเลือดแต่เพียงครั้งเดียว และอาจมีอาการอาเจียน หรือ เป็นไข้ร่วมด้วย

**โรคอุจจาระร่วง** สามารถแบ่งได้ตามระยะเวลาที่ป่วย เช่น **อุจจาระร่วงเฉียบพลัน** คือ มีอาการอุจจาระร่วงน้อยกว่า 7 วัน และ **อุจจาระร่วงเรื้อรัง** คือ มีอาการอุจจาระร่วงนานกว่า 7 วัน นอกจากนี้ยังแบ่งตามเชื้อที่เกิดให้เกิดอาการอุจจาระร่วง เช่น เชื้อแบคทีเรีย เชื้อไวรัส สารพิษ สิ่งแปลกปลอม เป็นต้น

### โรคอุจจาระร่วงจากไวรัส

เชื้อไวรัสส่วนใหญ่ที่ทำให้เกิดอาการอุจจาระร่วง เช่น เชื้อไวรัสโรตา (Rotavirus), เชื้อไวรัสโนโร (Norovirus)



**โรคอุจจาระร่วงจากไวรัสโรตา** พบมาก ในกลุ่มเด็กเล็ก อายุต่ำกว่า 5 ปี แต่ในรอบ 2 ปี ที่ผ่านมานี้ พบว่ามีรายงานการป่วย ในผู้ใหญ่เพิ่มขึ้น ซึ่งอาจติดเชื่อจากการดูแลเด็กที่ป่วย หรือติดจากการปนเปื้อนในสิ่งแวดล้อม โดยเชื่อไวรัสโรตามักจะพบมาก ในช่วงฤดูหนาว

**สาเหตุ** เชื้อไวรัสโรตาที่ทำให้เกิดอาการอุจจาระร่วงในมนุษย์ มี 7 สายพันธุ์ (A, B, C, D, E, F, G) เด็กที่อายุน้อยกว่า 5 ขวบ เกือบทุกคน จะติดเชื่อไวรัสกลุ่มนี้อย่างน้อยหนึ่งครั้ง

**อาการ** อาจจะมีไข้ มีน้ำมูกและไอเล็กน้อยนำมาก่อน คล้ายการ ติดเชื่อไวรัสอื่น ๆ แต่จะมีอาการช่วงสั้น ๆ แล้วมีอาการทางเดินอาหารตามมามีอาเจียนมากใน 1 - 2 วันแรก และท้องร่วงเป็นน้ำพุ่งหลายครั้ง หากไม่ได้รับเกลือแร่เพียงพอจะท้องอืดมาก อาจถ่ายอุจจาระมากจนก้นแดง

อาการอาเจียนจะเป็นในช่วงสองวันแรกแล้วดีขึ้น แต่ท้องร่วง จะอยู่นานประมาณ 5 - 7 วัน

**การติดเชื่อ** เกิดจากการกินสิ่งปนเปื้อนอุจจาระที่มีเชื้อนี้ เช่น เด็กมือเปื้อนแล้วอมหรือดูดนิ้ว หรือเชื่อ / อุจจาระติดกับของเล่นหรือเครื่องใช้ ดังนั้นจึงมักมีการระบาดของไวรัสโรตาในโรงเรียนเด็กเล็ก หรือสถานเลี้ยงเด็ก



## การรักษา

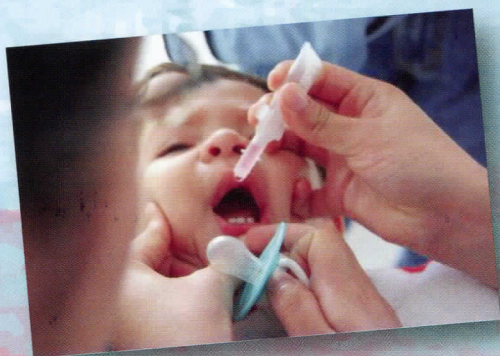
ไม่มีการรักษาเฉพาะ เป็นการรักษาตามอาการ เช่น การให้สารน้ำและเกลือแร่ทดแทน ถ้ามีภาวะขาดน้ำ เป็นต้น

## วัคซีนป้องกันโรคอุจจาระร่วงจากไวรัสโรตา

โดยกระทรวงสาธารณสุขอยู่ระหว่างดำเนินการ เพื่อนำวัคซีนนี้เข้าสู่แผนงานสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรคของประเทศต่อไป ทำให้ขณะนี้ยังไม่มีให้บริการในโรงพยาบาลรัฐทั่วไป แต่มีให้บริการแบบมีค่าใช้จ่ายในโรงพยาบาลเอกชน โรงพยาบาลมหาวิทยาลัย หรือโรงพยาบาลของรัฐบางแห่ง

## ข้อบ่งใช้วัคซีนป้องกันโรคอุจจาระร่วงจากไวรัสโรตา

ใช้เฉพาะในเด็กเล็ก เป็นวัคซีนชนิดหยอดเข้าทางปาก จำนวน 2 หรือ 3 ครั้ง ขึ้นอยู่กับชนิดของวัคซีน อายุที่ให้วัคซีน คือ 2 และ 4 เดือน ถ้าเป็นชนิดหยอดสองครั้ง และ 2, 4 และ 6 เดือน สำหรับชนิดหยอด 3 ครั้ง โดยวัคซีนสามารถลดการป่วยหรือลดความรุนแรงของโรคได้



## โรคอุจจาระร่วงจากไวรัสโนโร

เป็นไวรัสในกลุ่มที่ก่อ “โรคหวัดลงกระเพาะหรือ สตีอ้อมัค ฟลู (stomach flu)” มักพบในฤดูหนาว พบได้ทั้งในเด็ก และผู้ใหญ่

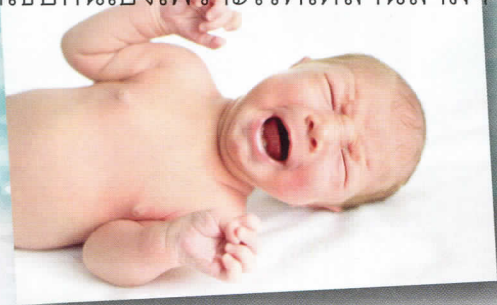
โรคนี้จะปรากฏอาการของโรคหลังได้รับเชื้อเข้าไปเพียง 24 - 48 ชั่วโมง หรือเกิดอาการได้เร็วกว่านั้น อาการที่พบบ่อย ใช้นานวัน ปวดศีรษะ ปวดเนื้อปวดตัว อาเจียน ปวดท้องมาก ท้องเสีย อ่อนเพลีย อาการของโรคจะเป็นอยู่ไม่นานเพียงวันสองวันและอาการ มักไม่หนักแต่ผู้ป่วยจะมีความรู้สึกที่ไม่สบายมากๆ

สำหรับเด็ก ผู้สูงวัยผู้ที่มีภูมิคุ้มกันอ่อนแอ มักมีอาการมากกว่า หนุ่มสาว โรคสามารถแพร่ติดต่อกันจากคนหนึ่งไปยังอีกคนหนึ่ง ได้โดยง่ายตาย

**การติดเชื้อ** อาจติดโดยเข้าทางการรับประทานอาหาร เครื่องดื่ม ติดจากผู้ปรุงหรือบริการอาหาร ติดจากจาน ชาม ช้อน ผ้าเช็ดอุปกรณ์ อาหารที่ก่อการติดเชื้อบ่อย ได้แก่ หอยนางรมสด ลวก หรือปรุงไม่สุกทั่วถึง ผู้ที่ติดเชื้อแล้วจะแพร่เชื้อต่อไปได้อีกประมาณ สามวัน

โรคนี้แล้วป่วยได้อีกเพราะไวรัสมีหลายสายพันธุ์จึงติดเชื้อ ต่างสายพันธุ์ซ้ำอีกได้

โรคอุจจาระร่วงจากไวรัสโนโร ไม่มีวัคซีนป้องกันโรค และ ไม่มีวิธีการรักษาโดยเฉพาะ เป็นการรักษาตามอาการเท่านั้น เช่น ให้ดื่มน้ำละลายผงน้ำตาลเกลือแร่ (โอ อาร์ เอส) เพื่อป้องกันการขาดน้ำ ไม่ควรซื้อยาฆ่าเชื้อกินเองเพราะโรคเหล่านี้สามารถหายได้เอง





## การป้องกันโรคอุจจาระร่วงจากเชื้อไวรัส

สามารถป้องกันได้โดย

1. หมั่นล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่หรือเจลล้างมือทั้งก่อนปรุงประกอบอาหาร และหลังการใช้ห้องน้ำ
2. กำจัดขยะมูลฝอย เศษอาหารเพื่อไม่ให้ปนเปื้อนแหล่งเพาะพันธุ์แมลงวัน หนู สัตว์กัดแทะ และสัตว์อื่นๆ
3. รับประทานอาหารที่ปรุง “สุก ร้อน สะอาด” และไม่รับประทานอาหารสุกๆ ดิบๆ โดยเฉพาะอาหารที่ปรุงจากเนื้อสัตว์อาหารทะเล
4. ล้างผักและผลไม้ให้สะอาด หลีกเลี้ยงน้ำและอาหารที่ไม่สะอาด
5. ทำความสะอาดอุปกรณ์ ของเล่น และเสื้อผ้าของผู้ป่วย โดยใช้ น้ำยาทำลายเชื้อที่มีส่วนผสมของโซเดียมไฮโปคลอไรด์ เช่น ผงฟอกขาว น้ำยาซักผ้าขาว เป็นต้น



อาหาร / น้ำ เสี่ยง  
ต่อโรคอุจจาระร่วง  
จากไวรัส

ถ้ามีอาการอุจจาระร่วงให้ดื่มน้ำสะอาด  
ผงน้ำตาลเกลือแร่ (โอ อาร์ เอส) เพื่อป้องกัน  
การขาดน้ำ ไม่ควรซื้อยามาเชื่อกินเอง เพราะ  
โรคเหล่านี้สามารถหายได้เอง หากผู้ป่วย  
อาการไม่ดีขึ้น ยังถ่ายบ่อย อาเจียน อ่อนเพลีย  
โดยเฉพาะในเด็กเล็กและผู้สูงอายุขอให้รีบพบ  
แพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขใกล้บ้าน”

สำนักสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ

กรมควบคุมโรค โทร. 0 2590 3855 หรือ

สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422

[www.riskcomthai.org](http://www.riskcomthai.org)



กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control