



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการงานกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลท่าข้าม

ที่ ๕๒๙๐๓ / ๐๖๙ วันที่ ๑๔ เมษายน ๒๕๖๐

เรื่องขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์เสียงตามสาย

เรียน ผู้อำนวยการกองวิชาการและแผนงาน

ตามที่ กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลท่าข้าม ร่วมกับชมรมผู้สูงอายุตำบลท่าข้าม ได้จัดโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๐ วัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตของผู้สูงอายุให้ใช้ชีวิตได้อย่างมีคุณค่า ลดภาระค่าใช้จ่ายจากการรักษาพยาบาลของผู้สูงอายุที่มีอาการกำเริบต้องเข้ารับการรักษาตัวที่โรงพยาบาลด้วยหลัก ๓๐ ๒๕ ๑๗ อาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย อารมณ์ งดดื่มสุรา ไม่สูบบุหรี่ และแปรงฟันวันละ ๒ ครั้ง ทุกเช้าและก่อนนอน สร้างระบบการพึ่งพาตนเองได้ของผู้สูงอายุ โดยจัดกิจกรรมตามโครงการฯ ณ เทศบาลตำบลท่าข้าม จำนวน ๑๒ เดือน เดือนละหนึ่งครั้ง นั้น

ชมรมผู้สูงอายุตำบลท่าข้าม กำหนดจัดกิจกรรมตามโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๐ ในวันศุกร์ที่ ๒๑ เมษายน ๒๕๖๐ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ อาคารอเนกประสงค์ เทศบาลตำบลท่าข้าม ในการนี้กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมมีความประสงค์ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์เสียงตามสาย เพื่อให้ประชาชนในเขตเทศบาลตำบลท่าข้ามทราบและเข้าร่วมโครงการตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา

(นายมานิตย์ ดีเอื้อ)

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

นาง น. น. น. น. น.
นาง น. น. น. น. น.
นาง น. น. น. น. น.
น.น.

๑๔ เม.ย. ๒๕๖๐

ประชาสัมพันธ์

ตามที่ ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลท่าข้าม ได้รับอนุมัติให้จัดกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๐ โดยจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ณ เทศบาลตำบลท่าข้าม ทุกเดือนนั้น และในเดือนเมษายนนี้ ชมรมผู้สูงอายุ กำหนดจัดกิจกรรมในวันศุกร์ที่ ๒๑ เมษายน ๒๕๖๐ เวลา ๐๙.๐๐ น. ณ อาคารอเนกประสงค์ เทศบาลตำบลท่าข้าม และการจัดกิจกรรมในครั้งนี้ ได้รับความอนุเคราะห์วิทยากรจากโรงไฟฟ้าบางปะกง คือ เครือข่ายจิตอาสาสืบสานภูมิปัญญา นวดตอกเส้น มาสาธิตการนวดตอกเส้นเพื่อสุขภาพ และนายแพทย์เสกสรร ไช้เจริญ มาบรรยายให้ความรู้ เรื่อง วิธีการดูแลผู้สูงอายุ จึงขอเรียนเชิญทุกท่านที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว